



FIT DURCH DAS JAHR

Wir trainieren unsere gesamte Muskulatur bei Musik mit Hanteln, Gewichten, Steps, Bällen oder ganz ohne Hilfsmittel.

Trainingszeiten

montags

18:30 - 19:15 Uhr

Anna-Siemsen-Schule
Im Moore 38, 30167 Hannover
Untere Halle
Halleneingang Am kleinen Felde

Kontakt

**Ansprechpartnerin:
Andrea Döring**



bodyworkout@ntv09.de



www.ntv09.de