



Die Nordstädter im hohen Norden

Freitag, 2.8.2024, 8.15h: 14 Jugendspielerinnen des NTV 09 und ihre fünf Trainerinnen treffen sich noch leicht müde am Jump One in Hannover, um unter dem Motto gesunde Ernährung und Bewegung ein Wochenende in Bremerhaven und Bremen zu verbringen.



Bereits auf der Autobahn war in einem Teil der Autos Ruhe eingekehrt, um eine Mütze Schlaf nachzuholen, im anderen Teil der Autos stieg die Laune schon mit Kartenspiel und Gesang erheblich an. Gegen 10.30h waren wir dann am Klimahaus in Bremerhaven angekommen, wo wir uns in zwei Gruppen aufteilten, denn wir hatten ein kombiniertes Programm zum Thema gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit gebucht, das aus einem Kochkurs und einer Führung, die sich mit der Herkunft bestimmter Nahrungsmittel befasst, gebucht. So bereitete die erste Gruppe den leckeren Nachtisch vor, während die andere Hälfte der Spielerinnen etwas über Kühe auf der Alm und die Auswirkung der Abholzung des Regenwaldes lernte. Nach 1,5 Stunden wurde getauscht und die andere Gruppe bereitete ein leckeres Nudel-Gemüse-Gericht vor, während die verbleibenden Spielerinnen etwas über Rohstoffvorkommen in der Antarktis und die Essenszubereitung in der Sahel-Zone lernte. Das gemeinsame Essen war eine willkommene Stärkung bevor nochmal alle auf eigene Faust das vielfältige Klimahaus erkundeten.

Müde aber zufrieden kamen wir dann abends in der Jugendherberge in Bremen an und genossen einen gemütlichen Abend.



Am Samstag lernten wir – natürlich ganz Sportler in Wettkampfmanier – in zwei Teams im Rahmen der City Games Bremen kennen. Wir texteten Liebeslieder vor H&M, nahmen Gesangsvideos in der Fußgängerzone auf, tanzten zu südamerikanischen Rhythmen der Straßenmusiker an der Schlachte, lernten etwas über die Bremer Stadtmusikanten, den Rat der Stadt und den Hafen Die älteren Spielerinnen gewannen knapp vor der jüngeren Mannschaft und teilten ihren Gewinn fair mit den Zweitplatzierten.

Nach einer kurzen Verschnaufpause in der Jugendherberge, die mit einem tollen Yogaprogramm verbracht wurde, ging es mit dem Bus zum Hafenummel. Allerdings begann der Rummel schon vor Erreichen des Ziels als ein Einsatzkommando der Polizei unseren Bus am Hauptbahnhof stoppte und Täter und Tatwaffen aus einem vorangegangenen Überfall suchte. So waren wir also schon in Hab-Acht-Stellung und ganz aufmerksam als wir beim Hafenummel ankamen und unsere Geschicklichkeit an Spielvorrichtungen aus Zeiten von vor 50 Jahren ausprobieren konnten. Eine herrliche Abwechslung zur medialen Welt!

Zum Abschluss unseres Wochenendes durfte natürlich eine Trainingseinheit nicht fehlen. Darum fuhren wir auf dem Rückweg nach Hannover über Thedinghausen, um mit deren Korbballerinnen noch einige Stunden Freundschaftsspiele gegeneinander auszutragen, um uns auf den Beginn der neuen Saison vorzubereiten. Wie nicht anders zu erwarten, machte es allen einen riesigen Spaß und die Verabredung für das kommende Jahr steht bereits!



Müde, kaputt, aber glücklich und als Team noch mehr zusammengewachsen kamen wir gegen 17h in Hannover an – voll in Form für den ersten Schultag nach den Sommerferien!