

Rückenschule

für alle aktuellen & zukünftigen NTV Mitglieder

Schmerzen im Rücken? Verspannungen im Nacken?
Durch gezielte Bewegungsübungen lernst du Rückenproblemen
und chronischen Schmerzen vorzubeugen.

Wir freuen uns auf dich!

Eine Bescheinigung für die Krankenkasse kann ausgestellt werden.

Wann ?

Dienstags
19:20 - 20:20

Wo ?

Turnhalle der Anna-Siemsen-Schule
Nordstadt, Eingang: Am Kleinen Felde

Interesse oder Fragen ?

Natascha Evers:
Andrea Döring:

0176 / 80143793
0171 / 6766440

nevers@rugby-verband.de
fajdoering@web.de

