Nordstädter Turn-Verein von 1909 Hannover e. V.

ZUMBA

auch für Nichtmitglieder

Tanz-Fitness-Workout
nach lateinamerikanischer und aktueller Musik
einfache Schrittkombinationen bei effektivem Training
ideal zum Abnehmen
(bis zu 600 bis 1000 kcal pro Stunde)

Wann ?

donnerstags ab 03.05. - 21.06.18
19:00 - 20:00

Wo ?

in der unteren Halle der Anna-Siemsen-Schule, Am Kleinen Felde, H-Nordstadt

Anmeldung bis zum 25.04.2018

Andrea Döring: 0171 / 6766440 fajdoering@web.de

Kompaktkurs
39,00€

Überweisung auf
NTV 09, Hannoversche Volksbank, IBAN: DE04 2519 0001 0594 5003 00, Verwendungszweck: Name, Zumba