

Trainingslager Korbball Minis 2017

Am Freitag, den 16.06.2017, startete das erste Trainingslager der Korbball Minis um 17:00 Uhr auf dem NTV 09 Sportplatz. Da diese Trainingseinheit auch die letzte vor den Sommerferien war, durften sich die Mädchen Spiele wünschen. Bei „Polizist und Räuber“, Völkerball und natürlich Korbball kämpften die Mädels um jeden Punkt. Beim Korbball-Brennball konnten die Minis sogar gegen die „Omas“ (Altersklasse 10/11) einen knappen Sieg erringen, wobei nicht unerwähnt bleiben soll, dass die Auslegung der Regeln den Jüngeren leichte Vorteile verschaffte.



Nach der anschließenden Duschparty wurde das Matratzenlager im Umkleideraum aufgebaut und alle konnten sich beim Abendessen im Clubhaus stärken. Für einige Mädchen war dieses gemeinsame Essen „das beste Essen, was sie jemals gegessen haben“. Ein großes Dankeschön dafür also nochmals an unsere Clubwirte Ralf und Elli! Auf dem Abendprogramm standen nun noch das Gruppenspiel „Parlament“, bei dem man sich die Namen der anderen Mädchen sehr gut merken musste und der Film „Barbie im Rockstar Camp“. Wer glaubt, dass danach schon Schlafenszeit war, der irrt sich. Es folgten noch Kissenschlachten und Unospiele, bis den ersten die Augen zufielen. Alle Mädchen, die noch munter waren, konnten draußen auf dem dunklen NTV - Sportplatz Fangen spielen, Schaukeln und Toben. Irgendwann kuschelten sich dann auch die letzten in ihre Schlafsäcke und die Betreuerinnen Sarah und Jessica bekamen ebenfalls ein paar Stunden Schlaf.



Der nächste Morgen begann viel zu früh mit einem sehr leckeren Frühstück im Clubhaus. Nachdem das Schlaflager abgebaut war, ging es mit den Trainingseinheiten los. Korbwurf,

Angriff, Koordination und eine Videoanalyse standen auf dem Programm. Mittags gab es einen selbst zubereiteten gesunden Obst- und Gemüsesnack. Nach einer kurzen Pause ging es dann weiter mit Zielwurfübungen, bis die ersten Eltern kamen.



Das Eltern-Kind-Turnier begann mit einem hart erkämpften Unentschieden im Kistenfüllen zwischen Minis und Eltern. Beim Korbball Spielen machten sich bei einigen Mädchen dann die ersten Anzeichen der langen Nacht bemerkbar. Nichts desto trotz gab es viele spannende und anstrengende Spiele, bei denen alle Teilnehmer viel Spaß hatten und mit sehr großem Einsatz dabei waren.

Das Trainingslager endete anschließend mit einem gemütlichen Beisammensein an der Grillhütte.

Wir freuen uns sehr, dass alle 11 Korbball Minis am Trainingslager teilgenommen haben und so viele Eltern und Geschwister zum Eltern-Kind-Turnier gekommen sind.