

# KURSPLAN

\*1 - nach den Herbstferien bis zu den Osterferien

\*2 - nach den Osterferien bis zu den Herbstferien

Karte unbegrenzt gültig für alle Kurse nach jeweiligem Kursplan!

**MO**

**LAUF-TREFF**

19.30 - 20.30

*Miri*

Nordufer Maschsee

**MODERN DANCE**

20.30 - 22.00

*Miri*

Wilhelm-Raabe-Schule

**DI**

**BODYSTYLING**

18.30 - 19.30

*Anthea*

Anna-Siemsen-Schule

**RÜCKENSCHULE**

19.30 - 20.30

*Claudia*

Anna-Siemsen-Schule

**BODYFIT**

20.30-21.30

*Dominik*

Anna-Siemsen-Schule

**GERÄTETURNEN**

20.45 - 22.00

*Anthea*

IGS Vahrenheide-Sahlkamp<sup>\*1</sup>  
Lutherschule<sup>\*2</sup>

**MI**

**E  
R  
H  
O  
L  
U  
N  
G**

**DO**

**MODERN DANCE**

18.00 - 19.30

*Anthea & Virginia*

Fichteschule<sup>\*1</sup>

GS Beuthner Straße<sup>\*2</sup>

**MODERN DANCE**

19.30 - 20.00

*Miri*

Wilhelm-Raabe Schule<sup>\*1</sup>

Schule Beuthener Str.<sup>\*2</sup>

**YOGA**

20.40 - 21.40

*Dawn*

GS Umlandstraße

**FR**

**STEP & BODY**

**WORKOUT**

19.00 - 20.00

*Gabi*

Anna-Siemsen-Schule

